

FEDERATION FRANCAISE D'ATHLETISME
LIGUE CORSE D'ATHLETISME

REGIONAUX DE LANCERS LONGS

Dimanche 1er mars 2026

	COURSES	MARTEAU	POIDS	DISQUE	JAVELOT
12H00	4X60 BF/BG				
	4X60 MF/MG				
		12 heures 30			
		CH JH ESH	BF + PF	MH JESF	MF BH PH CF
		5kg 6kg 7kg	2kg + Balles 1kg	1kg250 1 kg	500g + Vortex
13H00	4X200m TCC				
		13 heures 15			
		MH JESF	CH JH ESH	MF BH PH CF	BF + PF
		4 kg	5kg 6kg 7kg	800g1kg anneaux1kg	400g + Vortex
13H40	100m TCF				
	100mTCH				
14H	400m CJES F	14 heures 00			
	400m CJES H	MF BH CF +PH	MH JESF	BF + PF	CH JH ESH
		3 kg + 2kg	4 kg	600g + Anneaux	700g 800g
14H30	60m CJES F				
	60m CJES H				
		14 heures 45			
		BF + PF	MF BH CF +PH	CH JH ESH	MH JESF
		2kg + Mar 1kg	3 kg + 2kg	1500g 1750g 2kg	600 gr
15H30	Relais 8-2-2-8				
	MF / MH ou Mixte				

Concours normal 3 essais +3 pour les 8 meilleurs (C-J-E-S-M)

4 essais pour les benjamins et minimes et les poussins

Pour les écoles d'athlétisme des parcours seront mis en place

CHALLENGE 4 LANCERS

Il se fera par addition des 4 performances réalisées dans chaque lancer

DISTANCE TOTALE

Les engagements sur le site de la ligue à partir de mardi 24 février jusqu'au vendredi 27 février 22 heures

